



SEPHUTHELWANA SA TLHOKOMELO YA TŠA MAPHELO sa KHOMOTŠO

Pfizer e go fa ka sephuthelwana se se latelago sa
tlhokomelo ya tša maphelo ya molwetši nakong
ya kalafo ya gago

O neilwe dilo tše di latelago ka gare ga **SEPHUTHELWANA SA KHOMOTŠO SA MOLWETŠI:**

- Lepotlelo la meetse
- Setlolo sa Molomo
- Setlolo sa Serethe
- Setlolo sa diatla
- Methaladi
- Sehlatswa-legano seo se se nago Alcohol
- Lepokisi le le 1 la sehlare sa go fana ka meetse (motswako wa electrolyte wa go nwewa)



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelelo.

GO IKOMOLLA KA MEETSE



Nakong ya kalafo o ka ba le letšhollo^{2,3}

Ditšhišinyo tše dingwe ke tše¹

- Enwa diela tše dintši ganyenyane-ganyenyane
- Phema go nwa mola o eja ke moka ka morago ga iri e 1
- Eja le go nwa diela tše dinyenyane, o dire se gantšhi
- Phema dijo tšeo di nago le dinoko, makhura le fiber e ntši
- Kgaotša go šomiša dilo tšeo di dirago gore mantle a be boreledi gotee le dilo tšeo di nago le fiber (ge e ba o be o di šomiša)
- Phema khafeine
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelelo.

SETLOLO SA MOLOMO



Nakong ya kalafo molomo wa gago o ka omelela le go pharoga¹

Tše ke ditšhišinyo tše o di thapišago molomo woo o omeletšego le go pharoga¹

- Diriša setlolo sa molomo gantši
- Phema dijo tše o di nago le dinoko le esiti gotee le bjala
- Phema dijo tše o di fišago goba tše di tonyago kudu
- Eja dijo tše bonolo
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**

O neilwe setlolo sa molomo



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelo.

SETLOLO SA MAOTO



Maoto a gago a ka thoma go opa nakong ya kalafo¹

Kaonefatša tsela yeo o hlokomelago maoto a gago¹

- Tlola setlolo sa maoto ka bontši
- Hlapa ka meetse ao a fodilego ke moka o phumole ka go phephetha ka lešela
- Go šišinywa gore o se ripe dintho ka ge se se ka gakatša boemo
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**

O ka hlokomela maoto a gago ka setlolo sa serethe



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelelo.

SETLOLO SA DIATLA SEO SE THOBAGO



O ka ba le dišo le dintho diatleng tša gago nakong ya kalafo^{2,3}

Ditšhišinyo tšeo di šomago¹

- Tlola makhura ka bontši- kudukudu ka morago ga go hlapa le pele o robala
- Hlapa ka meetse ao a fodilego ke moka o phumule ka go phephetha ka lešela
- Phema go gohla diatla tša gago
- Aparaparaparo tšeo di sa go swarego tša cotton
- Tlola sethibelaletšatši sa SPF 30
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**

O ka tlola setlolo sa diatla go thapiša letlalo



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelelo.

RULAGANYA dilapološi tša gago!



Rulaganya dilapološi tša gago ge o ikwa o le kaone - se se tla dira gore o be le selo seo o se feleleago pelo!

Ge o ikwa o lapile nakong ya kalafo¹

- Robala go se nene goba o khutše
- Eja gabotse le go nwa diela tše dintši
- Otlolla maoto go se nene goba itšhidulle ka go nnyane
- Dira dilo tšeo di tla dirago gore o iketle, go swana le go theetša mmino goba go bala
- O se otlele koloi goba go šomiša motšhene ge o lapile
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelo.

SEHLATSWA-LEGANO SEO SE SE NAGO ALCOHOL



Legano la gago le ka opa le/goba go šitišega nakong ya kalafo^{2,3}

Tše ke tše dingwe tša ditšhišinyo tšeo o ka di dirišago bakeng sa legano la gago¹

- Enwa diela ka stro
- Tšokotša legano la gago ka sehlatswa-legano seo se se nago alcohol
- Hlapa meno ka morago ga go ja le ge o yo robala ka poraše e boleta
- Šomiša sesepa sa meno seo se se nago peroxide goba itirele sehlatswa-legano ka go tswaka baking soda le meetse a borutho
- Šomiša poraše e boleta - goba gauze, ge e ba marinini a gago a etšwa madi
- **Boledišana le ngaka ya gago goba mooki gore o hwetše keletšo e oketšegilego**

Di stro le dihlatšwa-molomo tšeo di se nago alcohol go letetšwe gore di fane ka kimollo e itšego



Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego, hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelo.



TEMOSH: Ditshišinyo tše tša go šomana le ditlamorago di theilwe phihlelong ya Dr Kollmannsberger yoo e lego mongwadi wa kuranta ya kalafo ya Sunitinib bakeng sa metastatic renal cell carcinoma: ditshišinyo tša mabapi le keletšo ya go šomana le ditlamorago le diphetho tša mohuta woo di swanetše go dirišwa ka bohlale ke setsebi seo se tšeago karolo sa tša maphelo. Bakeng sa boitsebišo bjo bo oketšegilego hle botšiša setsebi sa gago sa tša maphelo.

Ditšhupetšo: 1. Kollmannsberger C, Soulieres D, Wong R, Scalera A, Gaspo R, Bjarnason G. kalafo ya Sunitinib bakeng sa metastatic renal cell carcinoma: ditshišinyo tša go swaragana le ditlamorago. CUAJ 2007;1(2 Supp);S41-S54. **2.** SUTENT® Seo se Tsentswego ka Gare, 12 July 2021 3. INLYTA® Seo se Tsentswego ka Gare, 19 May 2020.

MONG WA LAESENSE: Dilaborotari tša Pfizer (Pty) Ltd. Reg. No. 1954/000781/07. 85 Bute Lane, Sandton, 2196, South Africa. Nomoro ya Mogala: 0860 PFIZER (734937). PP-UNP-ZAF-0065